



Sportclub Diegten
Aron P. Schneider
Böckterstrasse 19
4441 Thürnen

+41 79 609 90 58
aron.schneider@hotmail.com
www.scdiegten.ch

Sportclub Diegten

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 11. November 2020



Neue Rahmenbedingungen

Ab dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 2 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind zwei Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Bei Trainings in der **Mehrzweckhalle und unteren Turnhalle sind maximal 15 (über 12 Jahre)** zugelassen.

3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5). In welcher Form die Liste geführt wird (doodle, App, Excel, usw.) ist dem Verein freigestellt.

5. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies **Aron P. Schneider**. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn wenden (**Tel. +41 79 609 90 58** oder aron.schneider@hotmail.com).

6. Besondere Bestimmungen

Ab 6. Juli 2020

- Grundsätzlich dürfen folgende Anlagen wieder benutzt werden: Mehrzweckhalle, untere Turnhalle, Toiletten, Garderoben, Duschen
- Der Trainingsbetrieb in den Turnhallen Diegten ist von Montag bis Freitag und am Samstagvormittag gestattet. Am Sonntag bleiben die Anlagen geschlossen.
- Wir bitten Euch, die Anlagen erst pünktlich auf die Trainingszeit zu betreten.
- Das Training muss 10 Minuten vor der reservierten Zeit (ausser das Training dauert bis 22 Uhr) beendet werden, damit keine Begegnungen mit der nachfolgenden Trainingsgruppe entstehen.
- Trainerinnen und Trainer sowie Turnende des Sportclub Diegten sind verpflichtet, vor und nach jedem Training die Hände gründlich zu waschen.

- Trainerinnen und Trainer des Sportclub Diegten müssen den Turnenden Desinfektionsmittel zur Verfügung stellen.
- Trainingsmaterial wird von den Trainerinnen und Trainern aus dem Materialraum geholt und wieder zurück gebracht.
- Benutztes Material (z.B. Barren, Springseile, Bälle, etc.) muss nach dem Gebrauch gründlich desinfiziert werden.
- Umziehen in den Garderoben und Duschen in Gruppen, damit der Mindestabstand eingehalten werden kann.
- Der Mindestabstand muss auch auf den Toiletten eingehalten werden.
- Eltern, die ihre Kinder vom Training abholen, müssen untereinander den Mindestabstand einhalten und dürfen die Sportanlagen nicht betreten.
- Das Schutzkonzept wird auf der Homepage publiziert, den Trainerinnen und Trainer sowie allen Vereinsmitgliedern zur Verfügung gestellt und ebenfalls an die Eltern minderjähriger Vereinsmitglieder gesendet.
- Die Trainerinnen und Trainer bzw. Sportlerinnen und Sportler sind für die Einhaltung der Schutzmassnahmen selber verantwortlich.
- Es gilt ebenfalls das „Schutzkonzept für Sportanlagen“ der Gemeinde Diegten.
- Ebenfalls gelten die Informationen des Schweizerischen Turnverbands.

Ab 11. November 2020

Betrifft Riegen mit Turnenden über 12 Jahren (Geräteturnen Jugend, Oldies)

- In Innenräumen dürfen maximal 15 Personen trainieren – sofern Gesichtsmaske getragen wird und Abstandsregeln eingehalten werden (zudem gilt obenstehendes Schutzkonzept).
- Beim Sport an der frischen Luft muss entweder der Abstand gewahrt oder eine Maske getragen werden.
- Kontaktsportarten sind verboten (z.B. Fussball, Unihockey, Basketball, etc.).
- Erlaubt sind Technik-, Kraft- und Einzeltrainings.
- Bestehen Bedenken betreffend der Trainingsdurchführung auf Seiten Leiter*innen oder Turnenden kann der Trainingsbetrieb nach Ermessen der Leiter*innen in Rücksprache mit dem Vorstand unterbrochen werden.

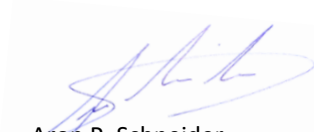
Betrifft Riegen mit Turnenden unter 12 Jahren (Geräteturnen Kids, Leichtathletik Kids)

- Training kann unter Einhaltung des bestehenden Schutzkonzeptes durchgeführt werden.
- Bestehen Bedenken betreffend der Trainingsdurchführung auf Seiten Leiter*innen oder Turnenden kann der Trainingsbetrieb nach Ermessen der Leiter*innen in Rücksprache mit dem Vorstand unterbrochen werden.

Vorgehen bei einem Coronafall innerhalb der Trainingsgruppe

Bei einem Coronafall innerhalb der Trainingsgruppe bitte umgehend den Vorstand kontaktieren. Nur Personen, mit denen die erkrankte Person in engem Kontakt stand, müssen in Quarantäne. Enger Kontakt heisst, dass Sie sich in der Nähe (Distanz von weniger als 1,5 Metern) einer infizierten Person während mehr als 15 Minuten ohne Schutz (Hygienemaske oder physische Barriere wie Plexiglasscheibe) aufgehalten haben.

Thürnen, 11. November 2020



Aron P. Schneider
Präsident Sportclub Diegten